



Educazione alla Salute
CEDeAS - Centro di Documentazione per l'Educazione alla Salute per l'Area Vasto Centro - 2008
 www.asf.toscana.it - cedegas@asf.toscana.it



Comune
di
Scandicci



Con il patrocinio della Regione Toscana



Gentile Signora, gentile Signore,
 nel nostro paese le malattie cardiovascolari costituiscono la principale causa di morte e di invalidità. Fra le malattie dell'apparato cardiovascolare prevalgono quelle determinate dall'aterosclerosi come l'infarto del miocardio e l'ictus cerebrale. Anche se negli ultimi anni la ricerca medica ha compiuto notevoli progressi nel trattamento di queste patologie, rimane ancora alto il numero di persone che si ammalano o soffrono per i loro esiti.

Il vero progresso sarebbe rappresentato dalla riduzione dell'incidenza delle malattie cardiovascolari. Questo obiettivo non è impossibile da raggiungere. Infatti è importante sapere che lo sviluppo dell'aterosclerosi e dei danni che ne conseguono è favorito da un certo numero di fattori, i cosiddetti fattori di rischio, molti dei quali possono essere prevenuti, corretti o rimossi da interventi appropriati. La realizzazione di un programma di prevenzione realmente efficace può ridurre il numero delle persone colpite da malattie cardiovascolari.

Già negli anni passati abbiamo organizzato una manifestazione per informare sui fattori di rischio e sulle modalità per ridurli e contrastarli. Il successo degli eventi precedenti ci ha spinto a ripetere l'esperienza anche quest'anno, nella speranza di portare un piccolo contributo allo sviluppo di una cultura della salute che veda tutti noi protagonisti.

L'ospitiamo il 17 e 18 MAGGIO 2008 dalle 9 alle 18 nel giardino antistante la sede dell'HUMANITAS**, via Bessi a SCANDICCI**

Quartopiano - la.tipolito@cin.it



Azienda Sanitaria di Firenze

- Educazione alla Salute
- Museo ospedale San Giovanni di Dio
- Direzione Sanitaria di Prestidio
- Struttura Complessa di Cardiologia
- Struttura Complessa di Chirurgia Vascolare
- Struttura Complessa di Medicina Interna
- Struttura Complessa di Metirologia e Diabeti
- Struttura Complessa di Diagnostica di Laboratorio
- Day Hospital Oncologico
- Struttura Complessa Servizio Infermieristico Ospedaliero e Territoriale
- Unità operativa Diabetica Professionale
- Progetto PUMA.

UFM Ser. TB - Centro Antifumo - Lungarno S. Rosa

UFM Ser. I - Zona Nord Ovest

Comune di Scandicci

Assessorato alla Sicurezza Sociale

Assessorato allo Sport

Medici di Medicina Generale

A.M.E.S.

Farmacie Comunali e Farmacie Private di Scandicci

Associazione italiana alcolisti in trattamento

PRIZER ITALIA

Fondazione AR CARD ONLUS

ANPAS - Comitato regionale toscano

AVIS

AUSER

Confesercenti

UNICOOP FIRENZE - Sezione Sci Scandicci

A.S.D. Bortolotta Scandiccese

P.G.S. Torregalli - Oratorio Centro Giovanile "Don Bosco"



due giorni per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e per la salute

17/18 maggio 2008

HUMANITAS

Via Bessi, Scandicci

MERCATINO DEI RAGAZZI PER LA SOLIDARIETA'



LE TENDE

- 1. Accoglienza:** è la prima tenda che dovrà visitare. Il personale medico lo spiegherà come è organizzato il percorso e consiglierà, alle persone che ne faranno richiesta, una scheda per la valutazione del rischio cardiovascolare. In questa tenda troverà degli opuscoli illustrativi sul funzionamento dell'apparato cardiovascolare, sul controllo del rischio cardiovascolare e sull'adozione di stili di vita corretti.
- 2. Tenda del Farmaco:** i farmacisti della sua zona le controlleranno la pressione arteriosa e discuteranno con lei dei farmaci cardiovascolari, degli effetti collaterali, degli effetti indesiderati e delle corrette modalità di somministrazione.
- 3. Tenda della Diabetologia:** troverà in questa tenda medici ed infermieri che le illustreranno la malattia diabetica e come fare per ridurre al minimo i danni.
- 4. Tenda delle Malattie del Cuore:** in questa tenda si parlerà delle più frequenti malattie del nostro tempo: l'angina e l'infarto, di cosa sono e di quali sono le cose da fare per evitarle.
- 5. Tenda delle Malattie della Circolazione:** il personale presente le darà informazioni su come difendersi da queste malattie e quali sono le principali manifestazioni.
- 6. Tenda degli esami del sangue:** le verrà prelevato dal dito un campione di sangue per l'analisi della Glicemia, del Colesterolo e della Creatinina.
- 7. Tenda della Nefrologia:** operatori sanitari parleranno di cosa fare per preservare la salute del rene e di come prestare attenzione ai segnali che indicano una possibile patologia.
- 8. Tenda dell'Oncologia:** le malattie oncologiche condividono, con le malattie cardiovascolari e con il diabete, molti fattori predisponenti. Una conoscenza adeguata di questi fattori aiuta a ridurre le malattie cardiovascolari ed i tumori.
- 9. Tenda dell'Ictus:** medici e infermieri le parleranno di questa temibile complicanza della malattia arterosclerotica e dei provvedimenti necessari per combatterla.
- 10. Tenda dell'Ipertensione:** potrà controllare la sua pressione e ricevere spiegazioni su quali sono i valori ottimali per mantenersi in buona salute.
- 11. Tenda della Valutazione Globale del Rischio:** in questa tenda avrà la possibilità di incontrare i medici di famiglia della sua zona. Questi, sulla base dei dati raccolti nella scheda personale, definiranno il suo livello di rischio cardiovascolare e le parleranno delle misure da adottare per ridurlo.

LE TENDE DEGLI STILI DI VITA:

- 12. Tenda dell'alimentazione:** Le dietiste le daranno informazioni ed indicazioni per una alimentazione gustosa, salutare ed a basso contenuto di colesterolo. Misureranno il suo indice di massa corporea e la circonferenza addominale.
- 13. Tenda dei Centri Antitumo:** Personale dei Centri Antitumo le darà informazioni su come fare per smettere di fumare.
- 14. Tenda dell'attività fisica:** Esperti di Attività Motorie e Medici dello Sport le parleranno della possibilità di fare movimento o sport in relazione alle sue condizioni di salute, alla forma fisica ed all'età.
- 15. Auditorium:** nella saletta situata all'interno, potrà partecipare agli incontri secondo il programma riportato di lato.

COME PARTECIPARE ALLA MANIFESTAZIONE

La mostra è costituita da 15 tende, disposte in maniera da rappresentare un "viaggio" ideale tra la salute ed i fattori di rischio cardiovascolare. All'inizio di questo percorso le verrà consegnata una scheda, che il personale presente nelle varie tende aiuterà a compilare. Dai dati raccolti sarà possibile definire quale è il rischio che lei corre di avere una malattia cardiovascolare nei prossimi anni e come fare per ridurlo.

INCONTRO TRA IL PUBBLICO E GLI ESPERTI AUDITORIUM HUMANITAS

SABATO, 17 MAGGIO

h 11.00 - INDICAZIONI PER LA CORRETTA GESTIONE DELLA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE

- L. DONI, Direttore Dipartimento Medicina di Laboratorio ASF

h 15.00 - AMBIENTE E PREVENZIONE: RIFLESSIONI PER IL TERRITORIO DI SCANDICI

Partecipano

- S. GHERI, Sindaco di Scandici
- E. SIGNORINI, Assessore all'Ambiente di Scandici
- L. MARRONI, Direttore Generale ASF
- M. CECCHI, Direttore Dipartimento Area Chirurgica ASF
- C. BAGGIORE, Responsabile Diabetologia N.O.S.G.d.D.
- S. POLVANI, Responsabile Educazione alla Salute ASF
- Medico di Medicina Generale

DOMENICA 18 MAGGIO

h 11.00 - LE MALATTIE CARDIOCIRCOLATORIE ED I TUMORI: NE VOGLIAMO PARLARE?

partecipano:

- S. MALDONI, Presidente Società della Salute Zona Nord Ovest
- P. L. TOSI, Direttore Sanitario ASF
- G. M. SANTORO, Direttore Cardiologia N.O.S.G.d.D.
- A. RIBECCHI, Direttore Struttura Complessa Oncologia ASF
- L. MAGGI, Responsabile Day-Hospital Oncologico N.O.S.G.d.D.
- Medico di Medicina Generale
- M. VANNUZZI, Direttore Operativo Farmaceutico - Farmacie Comuni
- M. NOCENTINI MUNGAI, Presidente Federfarmaco
- R. BARONI, Responsabile Servizio Infermieristico ASF Zona Nord Ovest

SABATO, 17 MAGGIO

GARA REGIONALE DI BOCCHE

Trofeo regionale "Città di Scandici": alle 9.00 al bocciodromo comunale di via Scarpicci Alto, gara di bocce fra diversamente abili. La premiazione dei vincitori si terrà alle ore 18 dello stesso giorno nel giardino dell'Humanitas.

DOMENICA, 18 MAGGIO

CAMMINANDO CON IL CUORE

"Quattro passi": alle ore 9.00, corsa non competitiva di 8 km, organizzata dalla Polisportiva Giovane Salsesina Torregalli, attraverso vie cittadine e strade campestri, transitando nel villaggio di Riguardiamoci il Cuore. Partenza ed arrivo all'Oratorio Salsesina Torregalli

ECOGRAFIA IN PIAZZA

Puntiamo alla diagnosi precoce delle più gravi malattie cardiovascolari: lo scompenso cardiaco e l'ictus cerebrale. Pazienti con rischio cardiovascolare globale elevato, che non hanno mai fatto accertamenti specifici, potranno essere sottoposti ad ecografia del cuore o ad eco dei vasi che portano il sangue al cervello al fine di intervenire nelle fasi iniziali ed arrestare la progressione della malattia.

INCONTRO TRA IL PUBBLICO E GLI ESPERTI (Programma a lato)

Incontri interattivi tra operatori della salute e cittadini sui temi di patologia cardiovascolare.

Alle ore 13, nelle due giornate, sarà offerto uno spuntino salutare a tutti coloro che partecipano alla manifestazione.