



Ufficio Stampa Società della Salute zona fiorentina nord ovest

Paola Baroni

Mobile 3394509707;

Email: paola.baroni@uslcentro.toscana.it



SdS Nord Ovest on line



COMUNICATO STAMPA

“AFA DAY 2016”: ANCHE LA SDS NORD OVEST SABATO 21 AL PARCO DELLE CASCINE A FIRENZE PER UNO STILE DI VITA PIU’ SALUTARE

Sesto Fiorentino – 19 Maggio 2016 - Ci sarà anche la **Società della salute zona fiorentina nord ovest** a “**Afa Day 2016**”, la festa dedicata all’**Attività Fisica Adattata** (AFA) che si svolgerà **sabato 21 maggio** nell’area della **piscina delle Pavoniere** al **Parco delle Cascine** a Firenze. L'appuntamento è promosso dalla Azienda USL Toscana Centro, dalla Società della Salute Fiorentina Nord Ovest insieme alle SdS di Firenze e del Mugello, e dalla zona-distretto Fiorentina Sud Est. Durante la giornata che si terrà interamente all’aria aperta, si potranno conoscere i **corsi AFA**, provare gli esercizi con istruttori qualificati, ricevere informazioni dagli esperti della salute su come prevenire o contrastare i dolori per chi ha problemi di mobilità o dovuti ad artrosi alla colonna vertebrale, alle spalle o alle ginocchia. In programma anche una passeggiata guidata, ad accesso libero e gratuito, all’Istituto di Agraria e Museo e la premiazione del concorso fotografico “**Scatta l’AFA**” che documenta l’attività svolta nei corsi ed i momenti piacevoli di socializzazione. L’**Attività Fisica Adattata** è un’attività ludico motoria svolta in gruppo (massimo 20 persone) presso una palestra, in piscina o nei comuni luoghi di attività di socializzazione. E’ promossa dalla **Regione Toscana** e nei **comuni di Calenzano, Campi Bisenzio, Fiesole, Lastra a Signa, Scandicci, Sesto Fiorentino, Signa e Vaglia**, è coordinata dalla **SdS Nord Ovest** per incentivare uno stile di vita più salutare per i cittadini che presentano disabilità cronica stabilizzata e per anziani fragili. Per partecipare ai corsi, dopo aver informato e chiesto consiglio al proprio medico, occorre telefonare al call center tramite il **numero verde gratuito 800801616** dal **lunedì al venerdì** (ore 9.00-13.00) e lasciare i dati richiesti (nome, cognome, telefono). L’utente sarà quindi contattato da un fisioterapista della **Azienda USL Toscana Centro**.

La SdS nord ovest è il consorzio costituito fra ASL e gli 8 Comuni della nostra zona-distretto. In virtù della L.R. 40/05 e s.m.i. svolge compiti di indirizzo e programmazione, nonché di gestione diretta dei comparti socioassistenziali e sociosanitari ad alta integrazione: 20 milioni di euro/anno in servizi alle persone fragili più 10 milioni di euro/anno in quote sanitarie, per un territorio di quasi 230.000 abitanti.