

ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)

ACCORDO FRA

LA SOCIETA' DELLA SALUTE FIORENTINA NORDOVEST

E L'ASSOCIAZIONE RESTART SSD

La Società della Salute Fiorentina Nord Ovest ,COD. FISCALE E PART. IVA: 05517820485 in seguito denominata anche SdS, con sede legale in Sesto Fiorentino in via Gramsci n.561, nella persona del Direttore, dr. Franco Doni nato a Firenze il 16.07.1964 e residente a Firenze in via Lorenzo Bardelli n° 1

e

L'Associazione **RESTART SSD** in seguito denominata anche Associazione, con sede legale in Via dei Confini 147 Campi Bisenzio nella persona del legale rappresentante, Sig.ra Falchi Paola domiciliato per la carica in Campi Bisenzio P.IVA 06370770486

Concordano quanto segue

Art. 1 Premessa

Con deliberazione n. 459 del 3.6.2009 la Giunta Regionale Toscana, ha indicato le linee di indirizzo per il percorso AFA, Attività Fisica Adattata, come programma di esercizio fisico, non sanitario, svolto in gruppo, appositamente indicato per cittadini con disabilità causate da sindromi algiche da ipomobilità o da sindromi croniche stabilizzate negli esiti della malattia. I percorsi individuati sono basati su programmi di esercizio disegnati per rispondere alle specifiche esigenze derivanti dalle differenti condizioni croniche, in particolare nella popolazione anziana.

I percorsi AFA non sono compresi nei livelli essenziali di assistenza assicurati dal Servizio Sanitario Regionale e sono rivolti alla popolazione in condizioni di salute stabili per assenza di malattia acuta o con riduzione delle capacità funzionali da condizioni cliniche pregressi con esiti funzionali stabilizzati.

L'attività è svolta, in forma di gruppo, negli abituali contesti della comunità sociale, in luoghi deputati ad attività di socializzazione, fitness o in palestre, da personale adeguatamente formato.

Art.2 Finalità

La SdS con lo scopo di promuovere, potenziare e incentivare sul territorio della Zona Fiorentina Nord Ovest il percorso per l'Attività Fisica Adattata e di favorirne l'accesso ai cittadini, in particolar modo anziani, attraverso una rete di offerta capillare ed omogenea, intende avvalersi della collaborazione della **RESTART SSD** per lo svolgimento di tale attività svolta in gruppo.

Art. 3 Programmi di esercizio AFA

- L'Associazione opererà nell'ambito del presente Accordo secondo i programmi definiti, per ogni tipologia, dal Coordinamento Strategico AFA dell'Azienda Sanitaria di Firenze secondo quanto previsto dalla delibera GRT n. 459/2009 - allegati A) e B) – condivisi fra i Professionisti ASL con i rappresentanti degli Erogatori. .
- Le sedute di esercizio avranno la durata di un ora ed una frequenza di 2 o 3 volte la settimana; saranno svolte in gruppo la cui numerosità dipenderà dalla gravità della disabilità motoria e dalle dimensioni della palestra/piscina/struttura dedicata.
- I gruppi, condotti da un Istruttore, dovranno essere composti con un massimo di 20 partecipanti.

Art.4 Durata

Il presente Accordo ha la durata di due anni, a decorrere dal 18.11.2015 al 18.11.2017

Art. 5 Organizzazione e responsabilità

- a) Per lo svolgimento delle attività di cui al presente Accordo, l'Associazione mette a disposizione la propria organizzazione di personale, di strutture e di mezzi, con assunzione a proprio esclusivo carico delle connesse responsabilità, sollevando espressamente la SdS da qualsiasi responsabilità per danni conseguenti all'attività oggetto del presente Accordo.
- b) L'erogatore si impegna a stipulare un'assicurazione contro eventuali infortuni il cui premio annuale è a carico del partecipante.

Art. 6 Sedi

L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, per lo svolgimento dell'attività in oggetto, le proprie sedi, distribuite sul territorio comunale, così come sotto-riportato:

"PROGRAMMI AFA PER PERSONE CON 'BASSA DISABILITÀ' – AFA A –

Per 'le sindromi croniche che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sè (sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossea ed osteoporosi)

Soggetto erogatore:

- 1) Struttura utilizzata per AFA:
Via dei Confini 147
Comune di Campi Bisenzio
n. locali destinati AFA: 1
metri quadri: 140
n. istruttori: 2
n. corsi da potere attivare da subito: 2

Si impegna altresì a ricercarne altre sul territorio fiorentino ed a comunicarlo tempestivamente al Direttore SdS.

"PROGRAMMI AFA PER PERSONE CON 'ALTA DISABILITÀ' - AFA B .

Per "le sindromi croniche stabilizzate con limitazione della capacità motoria e disabilità stabilizzata".

Soggetto erogatore

- 1) Struttura utilizzata per AFA
Via/Piazza.....
Quartiere
n. locali destinati AFA
metri quadri
n. istruttori
n. corsi da potere attivare da subito(indicare orari)
n. corsi da potere attivare entro

Si impegna altresì a ricercarne altre sul territorio della Zona Fiorentina Nord Ovest ed a comunicarlo tempestivamente al Direttore SdS.

L'erogatore dichiara, con la sottoscrizione del presente Accordo, che le sedi sopraindicate ed eventualmente quelle che individuerà successivamente per l'Attività Fisica Adattata, rispondono a requisiti igienico-sanitari, di sicurezza e di accessibilità previsti dalle normative vigenti per gli ambienti frequentati dal pubblico, con particolare attenzione, per l'AFA di tipo B, alla accessibilità da parte dei disabili.

Art. 7 Personale

L'Associazione per lo svolgimento dei corsi di Attività Fisica Adattata, così come indicato nella delibera GRT n.459/2009, si avvarrà esclusivamente di soggetti competenti all'erogazione dell'AFA e precisamente:

- Laureati in Scienze Motorie e Diplomi ISEF
- Laureati in Fisioterapia
- Laureandi in Scienze Motorie o Fisioterapia solo in presenza durante le attività di un
- Laureato responsabile del corso

In caso di assenza o di sostituzione di uno o più operatori, l'associazione si impegna ad effettuare la sostituzione con altrettanti Istruttori muniti del titolo come indicato al comma precedente.

Art. 8 Tariffa

- a) L'Associazione si impegna ad assicurare l'attività di cui al presente atto, con modalità di gruppo, con una tariffa, da porsi a carico dell'utente, pari a € 2,50 per i corsi di AFA - A "Bassa Disabilità", di € 3,50 per i corsi di AFA - B "Alta Disabilità" e di € 3,50 per i programmi svolti in piscina, con modalità di pagamento mensile.
- b) La suddetta tariffa non è comprensiva degli oneri assicurativi che sono da porre a carico del cittadino.

Art. 9 Referenti

- a) Referente della SdS Nord Ovest per tutti gli aspetti connessi all'attuazione del presente Accordo ed ai rapporti con l'Associazione è il Dott. Francesco Cannarozzo Scelfo (fcannarozzo.sds-nordovest@asf.toscana.it) tel. 055.6930298.
- b) Referente per gli aspetti connessi alla raccolta dati e invio report trimestrali è il Coordinatore del Gruppo di Monitoraggio AFA SdS Zona F.na Nord Ovest. Dott. Francesco Cannarozzo Scelfo Mail (fcannarozzo.sds-nordovest@asf.toscana.it)
- c) Referente del Coordinamento Operativo AFA a livello di Zona Distretto è la dott.ssa Laura Rosiello, Direttore UO Riabilitazione Funzionale Zona F.na Nord Ovest (laura.rosiello@asf.toscana.it)
- d) Referente dell'Associazione per l'attuazione del presente Accordo è la Sig.ra Falchi Paola

Art. 10 Impegni dell'Erogatore

L'erogatore si impegna inoltre a:

- garantire l'offerta dei programmi AFA in modo omogeneo e diffuso secondo i protocolli-programmi di esercizio definiti a livello aziendale e condivisi fra i Professionisti ASL con i rappresentanti degli erogatori;
- partecipare alla revisione periodica dei programmi di esercizio;
- fare osservare quanto stabilito nel Regolamento dell'Azienda Sanitaria di Firenze;
- garantire l'adesione dei propri istruttori ai programmi di esercizio concordati;
- garantire gli aggiornamenti degli istruttori sui problemi relativi ai programmi AFA e adeguata formazione nelle procedure di manovre rianimatore di base (Basic Life Support – BLS);
- rendersi disponibile sia per corsi AFA A che per corsi AFA B in relazione alle proprie capacità organizzative;
- garantire la continuità delle attività oggetto del presente Accordo per il periodo concordato e dare immediata comunicazione al Coordinatore del Coordinamento Operativo AFA a livello Zona Distretto Firenze delle situazioni che, per giustificato motivo, dovessero intervenire nello svolgimento delle attività, nonché delle eventuali sostituzioni degli operatori e le interruzioni del servizio.
- trasmettere la disponibilità dei posti relativi ai corsi attivati al Coordinatore del Coordinamento Operativo
- trasmettere, trimestralmente, al Gruppo di monitoraggio AFA Zona SdS i dati relativi all'attività, secondo la modulistica ed il programma appositamente predisposto così come specificato nella delibera della giunta esecutiva sds n. 41 del 30 Sett. 2010.
- Il firmatario del presente Accordo, quale Presidente dell'Associazione **RESTART SSD** si farà garante della sicurezza dei programmi di esercizio, della pulizia e dell'igiene delle strutture e sedi di cui al punto 6) sopraindicato.

Art. 11 Impegni della Società della Salute

- a) La SdS, attraverso il Coordinamento Operativo AFA a livello Zona Distretto Fiorentina Nordovest, verificherà il corretto svolgimento delle attività previste nel presente Accordo da parte dell'Ente secondo i criteri e le modalità stabilite, avendo cura, in particolare, di verificare l'idoneità delle strutture e la qualificazione professionale degli operatori, anche attraverso appositi sopralluoghi.

- b) Eventuali rilievi saranno formalmente segnalati al Referente individuato dall'Ente che dovrà adottare tempestivamente le idonee misure richieste.

La SdS si impegna a:

- comunicare all'Erogatore i report relativi alle valutazioni di efficacia e i risultati di eventuali valutazioni della qualità percepita dagli utenti.
- Promuovere/facilitare l'informazione e l'aggiornamento continuo degli Istruttori sui problemi relativi ai programmi AFA
- Istituire audit di analisi e revisione dei programmi con la partecipazione degli istruttori e dei sanitari interessati
- Promuovere/facilitare gli Istruttori alla adeguata formazione nelle procedure di manovre rianimatorie di base (BLS) testimoniata da apposito attestato di partecipazione

Art. 12 Informazione

- a) I contraenti si impegnano ad assicurare la promozione e diffusione dell'Attività Fisica Adattata, nelle modalità definite dai precedenti articoli, con strumenti informativi e di comunicazione disponibili, nonché con adeguate campagne di comunicazione specificatamente dedicate.
- b) In particolare, la SdS si impegna ad informare gli utenti a svolgere l'Attività Fisica Adattata, nonché ad informare i Medici di Medicina Generale e formare gli istruttori dell'Ente attraverso i Professionisti dell'Azienda Sanitaria di Firenze.

Art. 13 Diritti dell'utenza e protezione dati personali

L'Associazione emana disposizioni atte a garantire il rispetto, da parte del personale impegnato, della normativa vigente per gli operatori dei servizi pubblici in materia di tutela dei diritti e della dignità degli utenti e che le attività siano svolte con modalità tecnicamente corrette e nel rispetto delle normative specifiche di settore.

L'Associazione dichiara di operare nel rispetto della normativa sulla Privacy e, in particolare, di essere adempiente in riferimento agli obblighi imposti dal DLgs 196/03 e s.m.i.

Art. 14 Risoluzione

La SdS Fiorentina Nordovest può risolvere il presente Accordo in ogni momento, previa diffida, per provata inadempienza da parte dell'Ente degli impegni previsti nei precedenti articoli senza oneri a proprio carico.

Art. 15 Controversie e registrazione

Per qualsiasi controversia dovesse insorgere tra le parti in relazione all'interpretazione e/o validità del presente Accordo è il Foro di Firenze. Il presente Accordo viene redatto in duplice originale. Sono esenti da bollo le richieste presentate da Associazioni onlus (art. 10 e 17 del DLgs 460/97) e Associazioni di Volontariato (art. 8 L.266/91) La presente scrittura sarà registrata solo in caso d'uso con spese a carico del richiedente.

Letto, firmato e sottoscritto.

Sesto Fiorentino lì 18.11.2015

Per l'Associazione **RESTART SSD**

Il Presidente

Per la SdS **Fiorentina Nord Ovest**

Il Direttore dr. Franco Doni

