

SOCIETÀ DELLA SALUTE Fiorentina Nord Ovest

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)

Palinsesto Corsi AFA

aggiornamento **Gennaio 2026**

Legenda: rif. DGRT 903/2017

- A. AFA-AFA in acqua** per soggetti con autonomia funzionale conservata
A. AFA FIBROMIALGIA per soggetti con autonomia funzionale conservata
B. AFA per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta
C. AFA per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)

Corsi in rosa di nuova attivazione.

CORSI ON-LINE

Erogatore	Tipologia	GG	Orari
CSI Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it csiscu2023@gmail.com	AFA Fibromialgia	L-G	19.00-19.45
UISP Ref. Emilio Lastrucci Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	AFA Fibromialgia	Ma-Ve	19.00-19.45

SESTO

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Anthropic Ref. Ida Buonavita Tel. 055 0108915(ore 10.30-13.00 15.30- 19.00 Segreteria) info@anthropic.it	Via dei Colatori 4/A	L-G	10.00-11.00	AFA A
			11.00-12.00	AFA C
			11.00-12.00	AFA B
		Ma-V	10.00-11.00	AFA A
			11.00-12.00	AFA C
			11.00-12.00	AFA B
			18.00-19.00	Afa Fibromialgia

Ass Comunale Anziani Sesto Ref. Lorenzo Tani Tel. 3386004559	Centro Sociale n.4 Casa Guidi via Veronelli	Ma- G	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
Come Olive Ref. Camilla Filoni Tel. 3759027386 camillafiloni@hotmail.com	P.zza 4 Novembre	Me-V	10.00-11.00 Me 17.00-18.00 Ve	AFA A
Kinesia Ref. Marco Balest Cell. 3386848720 kinesiaaps@gmail.com	Casa del Popolo del Querceto via Napoli 7-9	Ma-G	9.30-10.30	AFA A
		Ma-G	10.30-11.30	AFA C
MSP Comitato Prato Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Auser Zambra Via Pasolini 105	Ma-G	8.45-9.45	AFA A
	Chiesa di San Martino P.zza della Chiesa 83	Ma-G	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
	Chiesa di Qu	Ma-G	9.45-10.45	AFA A
Pol. Ass. Sestese Ref. Sabina Biancalani Tel. 0554201300 info@associazionismosestese.it	Piscina Via Bagnolet	Ma-V	9.10-9.50	AFA A in acqua
			9.50-10.35	
	Palestra Luminati Via di Calenzano 51	L-Me-V	10.35-11.20	AFA A
			11.20-12.05	
			12.05-12.50	
			15.00-15.45	
	Palestra Fischì Via di Calenzano 51	L-Me-V	9.00-10.00	AFA A
			10.00-11.00	
		L-Me	11.00-12.00	AFA A
			14.00-15.00	
		Ma-G	14.00-15.00	AFA B
			15.00-16.00	
		L-Me-V	14.00-15.00	AFA A
			16.00-17.00	
		L-G	11.00-12.00	AFA A
			14.00-15.00	
UISP Ref. Emilio Lastrucci Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	C.Sociale 8 Marzo Via Ariosto 210	L-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
	C. Sociale il Neto Via Leopardi 72	Ma-V	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
Talithakum Ref. Sara Scovacricchi Tel.3280472877	Via Ariosto 206	Me-Ve	9.30-10.30	AFA A
			10.30-11.30	AFA C Park

SCANDICCI

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Asd Athena Ref. Gaetano Astolfo Tel. 055755025 info@athenascandicci.it	Via Pisana 198/A	L-G 		

Energie Dinamiche Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmonia.asd@gmail.com	Via G. Battista Pergolesi 31	Ma-V	9.30-10.30	AFA B
			10.30-11.30	AFA C
			11.30-12.30	AFA A
			8.30-9.30	AFA Fibromialgia
UISP Ref. Gabriele Tanaglioni Tel. 0552591089 (Seg. Monica) scandicci@uispfirenze.it Cell 3515663915 (Ref. Firenze)	Via IV Novembre 13	Ma-G	9.00-10.00 9.00-10.00 9.50-11.00 9.50-11.00 10.40-11.30 11.30-12.20	AFA A
	Via Cassioli 4	L-Me	10.15-11.00 11.00-11.45	AFA A in acqua

LA STRA A SIGNA

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Dimafit Ref. Marco Cucca Cell 3801089516 gambacciani.dimafit@gmail.com	Via Matteotti 26-5	L-Me-V	11.30-14.30	AFA A
Iride Ref. Palestra Elena Angeli Ref. Piscina Andrea Mattesini Tel. 0558725882 Segreteria Orario Seg. L-Me-V 9.00-12.00 Ma-Gi 15.00-19.00 Tel. Piscina 055214767 iridesrl@yahoo.it	Ipercoop via S.M. Castagnolo	L-G	9.50-10.40	AFA B
		L-Me	16.50-17.40	AFA Fibromialgia
		L-G	11.30-12.30	AFA A
		Ma-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
		Me-V	9.30-10.25	AFA A
		Me-V	15.00-15.50	AFA Fibromialgia
	Palazzetto dello Sport via dello stadio n.2	L-Me	9.00-10.00	AFA A
		Ma-G-V	9.00-10.00	
	Understudio via Togliatti n.37 sotto Centro Sociale	Ma-V	8.50-9.40 9.40-10.30	AFA A
	Piscina Via E. Fermi	L-Me-V	9.00-9.45 9.45-10.30 10.30-11.15	AFA A in acqua
		Ma-G	09.30-10.15 10.15-11.00	
Polisportiva Malmantile Ref. Stefania Cell.3331858301	Palestra Malmantile P.zza Piave	L-Me	8.30-9.25 9.25-10.20	AFA A
			10.20-11.10	AFA B

SIGNA

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
MSP Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Circolo Donizzetti Via di Porto 5	Me-V	8.45-9.45 9.45-10.45	AFA A
	Circolo Sorms San Mauro P.zza Ciampi3	Me-V	11.00-12.00	AFA A
Palestra Bushido	Palestra Bushido	Ma-G	9.30-10.30	AFA A

Ref. Leonardo Barducci Tel. 3357618948	Via G. Amendola 2/4			
Shaolin Quan Fa Ref. Raffaella Coppolla Tel. 3483346766	Via Cavalcanti 12/A	Ma-G	14.30-15.30	AFA A
UISP Ref. Anna Maria Galdiero Tel. 3534612435 Segreteria (L-G-V 9-12.30; Ma-Me G 16.30-19.00)	Palestra Gymasa Via degli Alberti 11	L-Me	10.50-11.40	AFA A
Circolo MCL Rivo Brogi Ref. Daniele Cavallo Tel. 3313914223	P.zza della Chiesa 2	L-Me	8.00-8.55 9.00-9.55	AFA A

CAMPI

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Coop.il Sorriso Ref. Monica Mangioni Tel. 3358069871	Via del Santo 9	L-V	9.30-10.30	AFA A
		L-Me	10.30-11.30	
		Ma-V	10.30-11.30	
		L-Me	8.30-9.30	AFA B
		Ma-G	8.30-9.30 14.00-15.00	
		L-Me	9.30-10.30	AFA C
		Ma-G	9.30-10.30	AFA C
Misericordia Ref. Francesco Settesoldi Tel. 055891111 afa@misecampi.it	Via Saffi 3/d	L-Me-V	15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00	AFA A
		L-G-V	18.00-19.00	AFA Fibromialgia
		Ma- V	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
		Ma-G	14.00-15.00 Ma 17.00-18.00 G	AFA Park
MSP Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Circolo Dino Manetti Via Baracca 2/a	L-G	14.45-15.45	AFA A
My Sporting Campus Tel 0558991380 info@mysportingcampus.it	Via di San Donnino (Ex Spazio Reale)	L-Me	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
Stadio di Atletica Zatopec Ref. Alessandro Balli Cell.3332222892 atleticacampi@libero.it	Via di Gramignano 151/153	Ma-G	8.45-9.40 9.40-10.30 10.30-11.20 11.20-12.10	AFA A
		L-Me	9.00-10.00	AFA B
Polisportiva2M Ref. Cesare Carovani Cell. 3939362056 direzione@polisportiva2m.it	Via Barberinese 157	L-Me-V	8.45-9.45 9.45-10.45	AFA A

UISP Ref. Emilio Lastrucci Cell. 3515663915 Tel. 0556583506 anziani@uispfirenze.it	Auditorium Rodari Via Lorca	L-G	8.30-9.30 9.30-10.30 10.30-11.30	AFA A
			11.30-12.30	AFA C

CALENZANO

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Lorenzo Tani Tel. 3386004559	c/o Casa del popolo di Calenzano Via Puccini 79	Ma-G	8.45-9.45 9.45-10.45 10.45-11.45	AFA A
Esseci Nuoto Ref. Jacopo Fantechi direzione@essecinuoto.net Tel.0558874611	Piscina di Calenzano Via Prato	Me- V	11.10-12.00	AFA A in acqua
		L-Me\	14.45-15.30	
MPS Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546 quarantimassimo@virgilio.it	Circolo La Vedetta Via A. Settimello 20	Me-V	15.00-16.00	AFA A
		L-V	10.00-11.00	AFA A
	Centro Anziani Piazza Fabrizio de André 6/c	Ma-V	9.45-10.45	AFA A

VAGLIA

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Opplà Ref: Francesca Osello Cell. 3881928500 Jessica (Segr.) segreteria.oppla@outlook.it	C.Polivalente Via Bolognese 1319	L-Me	17.00-18.00	AFA A
Circolo Arci Pratolino Ref. Vanna Baroncini Cell. 3381328668 vannabaroncini@gmail.com	Circolo Arci Pratolino	L-Me	15.30-16.30	AFA A
		Ma-G	9.30-10.30	