

SOCIETÀ DELLA SALUTE Fiorentina Nord Ovest

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) (***)

Palinsesto Corsi AFA

aggiornamento **Febbraio 2024**

(***) *Le informazioni sull'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

Legenda: rif. DGRT 903/2017

A. AFA AFA in acqua per soggetti con autonomia funzionale conservata

A. AFA FIBROMIALGIA per soggetti con autonomia funzionale conservata

B. AFA OTAGO per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta

C. AFA per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)

In rosso corsi non attivi ma disponibili al raggiungimento di un numero minimo di partecipazione e/o corsi in fase di definizione.

Corsi in rosa di nuova attivazione.

CORSI ON-LINE

Erogatore	Tipologia	GG	Orari
CSI Ref. Linda Luppicchini Seg. Csi 055 Tel. 3349475928 firenze.segreteria@csi-net.it	AFA Fibromialgia	L-V	19.00-19.45
UISP Ref. Emilio Lastrucci Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	AFA Fibromialgia	Ma-Ve	18.30-19.15

SESTO

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Anthrop Ref. Anna Goddi Tel. 055 0108915(ore 10.30-	Via del Casamento 4/A	L-Me	9.00-10.00	AFA A
			10.00-11.00	AFA C

13.00 15.30- 19.00 Segreteria) info@anthropic.it				
Ass. Culturale Arzach Ref. Donatella Zoppi Tel. 0554490614 info@arzach.it	Via del Casato 18	Ma-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
Ass Comunale Anziani Sesto Ref. Lorenzo Tani Tel. 3386004559	Centro Sociale n.4 Casa Guidi via Veronelli	Ma- G	9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
Circolo Arci Cercina Ref. Silvio Gargani Cell. 3488881930	Circolo Arci Cercina via della Docciola 80	L-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
Kinesia Ref. Marco Balest Cell. 3386848720 kinesiaaps@gmail.com	Casa del Popolo del Querceto via Napoli 7-9	Ma-G	9.30-10.30	AFA A
		Ma-G	10.30-11.30	AFA C
MSP Comitato Prato Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Auser Zambria Via Pasolini 105	Ma-G	8.45-9.45	AFA A
	Chiesa di San Martino P.zza della Chiesa 83	Ma-G	10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
	C.Sociale 8 Marzo Via Ariosto 210 Rif. Graziella	Ma-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
	C. Sociale il Neto Via Leopardi 72	Ma-G	9.30-10.30 10.30-11.30	AFA A
Pol. Ass. Sestese Ref. Sabina Biancalani Tel. 0554201300 info@associazionismosestese.it	Piscina Via Bagnolet	Ma-V	9.10-9.50	AFA A in acqua
			9.50-10.35 10.35-11.20 11.20-12.05 12.05-12.50 15.00-15.45	
	Palestra Luminati Via di Calenzano 51	L-Me-V	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
		L-Me	11.30-12.30 14.00-15.00 15.00-16.00	AFA B
	Palestra Fisci Via di Calenzano 51	L-Me-V	14.00-15.00 16.00-17.00	AFA A
		L-Me	11.00-12.00	AFA A
		Ma-G	14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00	AFA A
		L-Me	15.00-16.00	AFA B
		Ma-V	11.30-12.30	AFA B
Talithakum Ref. Sara Scovacricchi Tel.3280472877 talithakumasd@gmail.com	Via Ariosto 206	Me-Ve	9.30-10.30	AFA A
		Me-S	Me10.30-11.30 S 10.00-11.00	AFA C Park

SCANDICCI

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Asd Athena Ref. Gaetano Astolfo Tel. 055755025 info@athenascandicci.it	Via Pisana 198/A	L-G	9.00-10.00 10.00-11.00 15.00-16.00	AFA A
		Ma-V	11.30-12.30	AFA A
CRI Ref. Ambra Carrai Tel. 3341182732 afa@criscandicci.it	Via Vivaldi 2	Ma-G	8.45-9.45 10.00-11.00 11.15-12.15	AFA A
Dragonfly Ref. Sonia Fiaschi Cell. 3398444594 dragonflyscandicci@libero.it	Via Pisana 36	L-Me	15.30-16.20	AFA C
		Ma-G	15.30-16.20	AFA A
		L-Me	16.20-17.10	AFA B
Kinesia Ref. Marco Balest Cell. 3386848720 kinesiaaps@gmail.com	Scuola Gabbrielli Via Corbinaie 12	Ma-G	17.00-18.00 18.00-19.00	AFA A
	Casa del Popolo Badia a Settimo Via dell’Orto 9	L-Me-V	8.30-9.30 9.30-10.30	AFA A
			10.30-11.30	AFA C
Motus Vivendi Ref. Andrea Baffetti Cell. 3389983467 motusvivendi249@gmail.com	Via Donizzetti 24/B	Ma-V	8.30-9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	AFA A
		L-G	11.30-12.30	AFA A
Scuola del Fiume Ref. Laura Morini Tel. 055740121 info@scuoladelfiume.it	P.zza dei Nenni 7	Ma-G	8.30-9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 15.00-16.00 18.30-19.30	AFA A
		L-V	11.30-12.30 15.00-16.00 16.00-17.00	AFA A
		L-V	18.30-19.30	AFA Fibromialgia
		Ma-V	10.45-11.45	AFA A
		Me	8.30-9.30	AFA A
		Me-V	11.45-12.45	AFA B
		L-V	15.00-16.00	AFA B
Spazio Armonia Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmonia.asd@gmail.com	Via G. Battista Pergolesi 31	M-V	8.30-9.25 11.30-12.20	AFA A
		M-V	9.30-10.25 10.30-11.25	AFA B
		Me-V	15.30-16.20	AFA B
		M-V	14.30-15.20	AFA Fibromialgia
UISP Ref. Att. Gabriele Tanaglioni Tel. 0552591089 (Seg. Monica)	Via IV Novembre 13	Ma-G	9.00-10.00 9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A

scandicci@uispfirenze.it Cell 3515663915 (Ref. Firenze)			11.00-12.00	
	Via Cassioli 4	L-Me	10.15-11.00	AFA A in acqua

LASTRA A SIGNA

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Dimafit Ref. Davide Benaglia Cell 3801089516	Via Matteotti 26-5	L-Me-V	13.00-15.00	AFA A
Iride Ref. Palestra Elena Angeli Ref. Piscina Andrea Mattesini Tel. 0558725882 Segreteria Orario Seg. L-Me-V 9.00-12.00 Ma-Gi 15.00-19.00 Tel. Piscina 055214767 iridesrl@yahoo.it	Ipercoop via S.M. Castagnolo	Ma-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
		Me-V	9.30-10.30	AFA A
	Palazzetto dello Sport via dello stadio n.2	L-Me	9.00-10.00	AFA A
	Piscina Via E. Fermi	L-Me-V	9.00-9.45 9.45-10.30 10.30-11.15	AFA A in acqua
		Ma-G	09.30-10.15 10.15-11.00	
MSP Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Circolo l'Incontro Via Gramsci 29	Me-V	8.45-9.45	AFA A
Polisportiva Malmantile Ref. Anna Chiari Cell.3913481036	Palestra Malmantile P.zza Piave	L-G	8.15-9.15 9.15-10.15	AFA A
		Ma-V	9.00-10.00	AFA A

SIGNA

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
MSP Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Circolo Donizzetti Via di Porto 5	Me-V	9.50-10.50	AFA A
	Circolo Sorms San Mauro P.zza Ciampi3	Me-V	11.00-12.00	AFA A
Palestra Bushido Ref. Leonardo Caverni Tel. 3357618948	Palestra Bushido Via G. Amendola 2/4	Ma-G	9.30-10.30	AFA A
UISP Ref. Emilio Lastrucci Tel. 3452131429 Segreteria	Palestra Gymasa Via degli Alberti 11	L-Me	9.00-10.00	AFA A

CAMPI

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Coop.il Sorriso Ref. Monica Mangioni Tel. 3358069871	Via delle Molina 56 (c/o Frat. Pop.)	Ma-G	8.30-9.30 15.00-16.00	AFA C
			9.30-10.30 10.30-11.30	AFA A
Misericordia Ref. Francesco Settesoldi	Via Saffi 3/d	L-Me-V	15.00-16.00 16.00-17.00	AFA A

Tel. 055891111 Cell. 3351083287 francesco.settesoldi@misecampi.it			17.00-18.00	
			18.00-19.00	AFA Fibro
		Ma- V	10.00-11.00 11.00-12.00	AFA A
MSP Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546	Circolo Dino Manetti Via Baracca 2/a	L-G	14.30-15.30	AFA A
My Sporting Campus Tel 0558991380 info@mysportingcampus.it	Via di San Donnino (Ex Spazio Reale)	L-G	9.00-10.00 10.00-11.00	AFA A
Polisportiva2M Ref. Cesare Carovani Cell. 3939362056 direzione@polisportiva2m.it	Via Barberinese 157	L-Me-V	8.45-9.45 9.45-10.45	AFA A
UISP Ref. Emilio Lastrucci Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	Auditorium Rodari Via Lorca	L-G	8.30-9.30 9.30-10.30 10.30-11.30	AFA A
			11.30-12.30	AFA C

CALENZANO

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Boxing Club Calenzano Ref. Lorenzo Tani Tel. 3386004559	Via Pertini 5G	Ma-G	9.00-10.00	AFA A
Esseci Nuoto Ref. Jacopo Fantechi direzione@essecinuoto.net Tel.0558874611	Piscina di Calenzano Via Prato	Me- V	11.10-12.00	AFA A in acqua
MPS Ref. Massimo Quaranti Cell. 3332898546 quarantimassimo@virgilio.it	Circolo La Vedetta Via A. Settimello 20	Me-V	15.00-16.00	AFA A
	Centro Anziani Piazza Fabrizio de André 6/c	Ma-G	10.30-11.30	AFA A

VAGLIA/MUGNONE

Erogatore	Sede corso	GG	Orari	Tipologia
Opplà Ref: Francesca Osello Cell. 3881928500 Jessica (Segr.) segreteria.oppla@outlook.it	C.Polivalente Via Bolognese 1319	L-G	17.00-18.00	AFA A
Circolo Arci Pratolino Ref. Vanna Baroncini Cell. 3381328668 vannabaroncini@gmail.com	Circolo Arci Pratolino	L-Me	15.30-16.30	AFA A
PVM Ref. Sabrina Mancini Silvia Zuri (Istr.) Tel. 055541290	Palestra Luigi Casini Via Pian del Mugnone 1a	Ma-V	11.10-12.00 12.10-13.00	AFA A
		Ma-G	10.10-11.10	AFA A

info@pvm.it	Casina Rossa Via di Bugia 3, Caldine	Ma-G	10.30-11.30	AFA A
		Me-V	9.30-10.30	AFA A