

# NUOVO CORONAVIRUS

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrp Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti

**Norme comportamentali da rispettare.**

- ▶ **Prima di recarvi al lavoro, misurate la temperatura e, qualora fosse di 37,5 °C o superiore, rimanete all'interno del vostro domicilio e chiamate il vostro medico curante;**
- ▶ **Non è consentito recarsi al lavoro qualora vi siano stati contatti stretti con persone positive negli ultimi 14 giorni o vi siate recati in zone a rischio;**
- ▶ Per raggiungere l'azienda evitate mezzi di trasporto affollati, ma prediligete l'uso dell'auto privata. Qualora optiate per i mezzi pubblici, indossate la maschera protettiva;
- ▶ Evitare il car pooling o, qualora strettamente necessario, mantenete la distanza di 1 metro (*massimo 2 passeggeri in quanto risulta, in generale, difficile mantenere la distanza con 3 passeggeri*) con uso obbligatorio di mascherine chirurgiche per tutti gli occupanti. Non utilizzare il ricircolo di aria, ma abbassare i finestrini;
- ▶ Evitare qualsiasi forma di assembramento e mantenete sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone;
- ▶ Presentatevi al lavoro rispettando gli orari concordati, preventivamente pianificati al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni (es. spogliatoi, ecc.);
- ▶ Qualora dobbiate interloquire con un altro lavoratore, prediligere il contatto telefonico piuttosto che in presenza;
- ▶ Prima di usare un'attrezzatura usata da altri, disinfettare la superficie. Qualora questo non fosse possibile usate i guanti ed evitate qualsiasi contatto con naso, occhi e bocca;
- ▶ Indossate i DPI previsti in base alla mansione e ai rischi presenti all'interno dell'ambiente di lavoro;
- ▶ Nell'uso dei servizi igienici, lavatevi le mani prima e dopo. Non utilizzate asciugatori a getto. Usate la carta per asciugarvi le mani che poi getterete tra i rifiuti e non nel WC;
- ▶ **Rispettare le indicazioni affisse o consegnatevi al lavoro;**
- ▶ **Utilizzare i DPI previsti in base alle istruzioni ricevute e come da fascicolo informativo.**

**Come mettere la mascherina:**

- prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- evitare di toccare la mascherina mentre la indossate, se la doveste toccare, lavatevi le mani
- quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzatela se la maschera è monouso
- toglietevi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della stessa e poi gettatela immediatamente in un sacchetto chiuso e lavatevi le mani
- le mascherine in stoffa (es. in cotone o garza) non sono raccomandate.

**Cosa fare se un lavoratore presenta sintomi**

Qualora, dopo l'ingresso in azienda, accusaste:

- sintomi influenzali quali tosse secca
- temperatura superiore a 37,5 °C

provvedete immediatamente ad informare l'azienda che attiverà le procedure previste.

**Rientro in azienda di soggetti es positivi:**

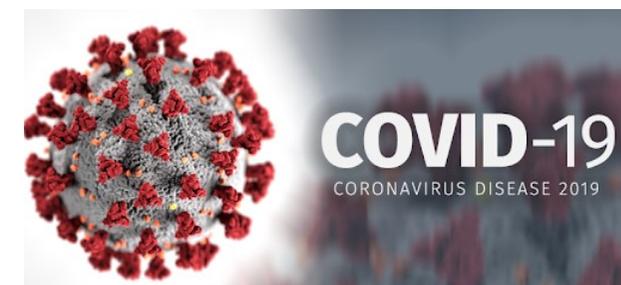
Il rientro in azienda è possibile solo dopo aver inviato in azienda la comunicazione di "avvenuta negativizzazione" rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale ed effettuato la visita (equiparata a quella per assenze di 60 giorni) dal MC.

**I soggetti a maggior rischio:**

Alcune categorie di persone risultano a maggior rischio per motivi di:

- a) età;
- b) patologie preesistenti, quali:
  - a. ipertensione arteriosa;
  - b. problemi cardiaci;
  - c. diabete;
  - d. persone immunodepresse.

In tutti questi casi, il lavoratore deve segnalare il proprio stato di salute direttamente al Medico Competente, nei modi e tempi da questi definiti. Il Medico Competente può prevedere limitazioni particolari per il lavoratore.

**CORONAVIRUS**

*cos'è e come comportarsi*

**SdS – Società della Salute  
Zona Fiorentina Nord-Ovest**

Via Gramsci, 561 - 50019 Sesto Fiorentino (FI)

## Cos'è il Coronavirus

I **Coronavirus** sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico.

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo e alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato "**Sindrome Respiratoria Acuta Grave-CoronaVirus-2**" (**SARS-CoV-2**). Secondo gli scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "**COVID-19**" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

I sintomi più comuni di Covid-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare **indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola e diarrea**. Questi sintomi sono generalmente lievi ed iniziano gradualmente.

**Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.**

Recentemente sono stati segnalati anche altri sintomi legati all'infezione da Covid-19 quali: l'anosmia/iposmia (**perdita /diminuzione dell'olfatto**) ed, in alcuni casi, l'ageusia (**perdita del gusto**).

In base a quanto rilevato in Corea del Sud, Cina ed Italia si osserva che, in alcuni casi, i pazienti con infezione confermata hanno sviluppato anosmia/iposmia in assenza di altri sintomi.

Alcune persone si infettano, ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi ed a inizio lento soprattutto nei bambini e nei giovani.

## Come si trasmette il Coronavirus

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si trasmette da attraverso il contatto stretto con una persona malata.

La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che, comunque, devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

## Contatto stretto

(Circ Min Sal n.6360 del27/02/2020)

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

- una persona che vive nella **stessa casa**;
- una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** (es. la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto non protetto con le secrezioni** (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a **distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti**;
- una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) **per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri**;
- un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

## I comportamenti per evitare il contagio

La maggior parte delle persone portatrici di Coronavirus sono asintomatiche.

Al fine di ridurre al minimo il rischio di contagio, è necessario adottare queste misure di cautela:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o disinfettarle con soluzione a base alcolica. Il lavaggio delle mani deve essere fatto in maniera accurata nel rispetto della procedura affissa all'interno dei servizi igienici;
- Evitare il contatto ravvicinato con le persone. Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Qualora ciò non fosse possibile, indossare entrambi mascherine chirurgiche o maschere protettive FFP2 o FFP3;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, ma usare fazzoletti monouso o, prima di farlo, lavarsi o disinfettarsi le mani;
- Quando starnutite o tossite, copritevi bocca e naso con fazzoletti monouso oppure usando la piega del gomito;
- Non assumete farmaci se non sotto prescrizione del medico (in quanto l'assunzione di alcuni farmaci può compromettere le difese immunitarie);
- Pulite frequentemente le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol. Pulite la vostra postazione e le attrezzature utilizzate, quando lasciate il posto di lavoro o quando subentra un collega;
- Evitate strette di mano ed abbracci.



# Tutto quello che sappiamo sul Coronavirus

## DI CHE SI TRATTA

- I coronavirus sono una vasta famiglia di virus
- Causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie respiratorie gravi
- Il virus Sars-CoV-2 è stato identificato per la prima volta a Wuhan, in Cina, alla fine del 2019
- La malattia che il patogeno provoca è stata chiamata CoVid-19

Le persone più a rischio sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti



## I SINTOMI PIÙ COMUNI



Raffreddore



Mal di gola



Tosse



Polmonite



Febbre



Difficoltà respiratorie



Sindrome respiratoria acuta



Insufficienza renale

## COME SI TRASMETTE

- Il virus si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata
- Saliva
- Starnuti
- Colpi di tosse
- Contatti diretti personali
- Mani che toccano bocca, naso o occhi

Saliva

Starnuti

Colpi di tosse

Contatti diretti personali

Mani che toccano bocca, naso o occhi



## PERIODO DI INCUBAZIONE



Si stima che vari tra 2 e 11 giorni

Fino ad un massimo di 14 giorni

## CURA

Non esiste un vaccino. Per realizzarne uno ad hoc si stima ci vogliano tra i 12 e i 18 mesi

I sintomi possono essere trattati





[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



# CORONA VIRUS

## QUALI SONO I SINTOMI?



## nuovo coronavirus

### Comportamenti per un corretto utilizzo dell'automobile



- Dopo aver guidato e essere stati dentro un autoveicolo, lavarsi sempre correttamente le mani e non toccarsi mai gli occhi, il naso e la bocca
- L'utilizzo delle mascherine non è necessario se si viaggia da soli, ma lo è se si è insieme a persone che non convivono nella stessa abitazione o che hanno sintomi respiratori
- All'interno dell'auto si può viaggiare al massimo in due persone, mantenendo la distanza di sicurezza (il passeggero deve sedersi sul sedile posteriore destro) e, se possibile, tenendo aperto il finestrino.

### SE UTILIZZI UN'AUTO IN CAR SHARING...

- Se si ha a disposizione un panno a microfibra e un preparato a base di alcol, pulire tutte le superfici che possono essere state toccate da altre persone: volante, leva del cambio, freno a mano, bocchette dell'aria, cinture di sicurezza, indicatori di direzione, interruttori per tergicristalli e luci, specchietto retrovisore interno, leva per regolare lo specchietto retrovisore esterno, chiavi, maniglie
- Si possono utilizzare i guanti, avendo però cura di non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca, di sfilarli al rovescio e di smaltirli nell'indifferenziata. L'uso dei guanti non sostituisce mai la corretta igiene delle mani.

### PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AUTO

- Pulire le superfici interne dell'auto con un panno in microfibra e preparati a base di alcol. L'uso di candeggina e amuchina non è consigliato perché l'ipoclorito di sodio presente potrebbe avere un'azione aggressiva su pelle e plastica;
- Controllare i filtri dell'aria condizionata. Per una pulizia in profondità, togliere anche il filtro dell'aria, e sanificare le bocchette e i tubi che mettono in circolo l'aria stessa;
- Usare l'aspirapolvere sulla tappezzeria, oppure se si sceglie di lavarla, farlo con gli appositi prodotti detergenti, prestando particolare attenzione ai tappetini dell'auto che, se usurati, possono essere sostituiti.

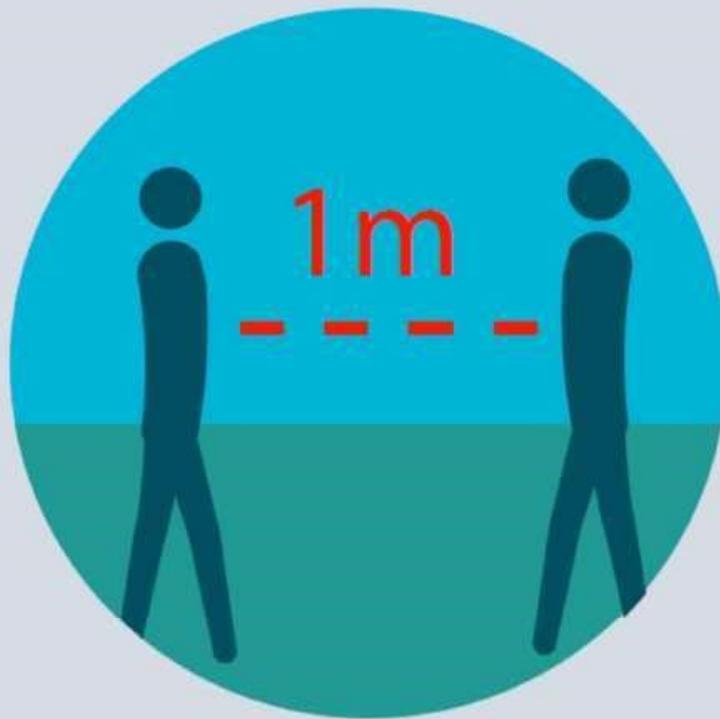
## Le opzioni di sanificazione degli automezzi

La frequenza di sanificazione degli automezzi aziendali non è precisata dalle disposizioni di legge vigenti alla data odierna, che si limitano a richiedere che essa sia eseguita in modo appropriato e frequente: è da predisporre un **piano aziendale di sanificazione** specifico e mirato.

- A** Ricorso ad una **impresa esterna specializzata** in sanificazione di mezzi di trasporto, con intervento se possibile presso il sito aziendale dove sono parcheggiati gli automezzi.
- B** Impiego, da parte di personale aziendale debitamente equipaggiato ed addestrato, di appositi **kit di sanificazione** cabine
- C** Laddove non attuabili le precedenti soluzioni, predisporre procedura di sanificazione interna personalizzata facendo riferimento alla **procedura semplificata ISS** prevista ad interim dalla Circolare dell'Istituto Superiore di Sanità AOO-ISS 12/03/2020 8293.

## Sintesi della procedura semplificata di sanificazione anticontagio

- 1** Pulire e disinfettare con soluzione idroalcolica 75% le **maniglie di apertura** delle portiere e la carrozzeria immediatamente circostante.
- 2** Aprire completamente tutte le portiere della cabina o dell'abitacolo ed assicurare un abbondante e prolungato **ricambio di aria**.
- 3** Pulire e disinfettare con soluzione idroalcolica 75% i **tappetini** poggiapiedi.
- 4** Pulire e disinfettare con soluzione idroalcolica 75%, tutte le **superfici interne** della cabina o dell'abitacolo, tutte le superfici poste immediatamente dinanzi ai sedili.
- 5** Per quanto riguarda, in particolare, i **sedili** e altre eventuali parti in **tessuto**, è preferibile applicarvi preliminarmente un rivestimento flessibile in materiale plastico, che potrà essere sostituito ad ogni turno oppure sanificato. In assenza di rivestimenti lavabili, la pulizia e disinfezione delle parti in tessuto deve essere estremamente accurata.
- 6** Pulire e disinfettare con soluzione idroalcolica 75% tutti gli **oggetti e le attrezzature** portatili o rimovibili presenti in cabina o nell'abitacolo.
- 7** È tassativamente **vietato** l'impiego di **aria compressa** e/o acqua sotto pressione e/o **vapore** per la pulizia. È **vietato** l'impiego di **aspirapolvere**.



**Mantenere un'adeguata  
distanza (> 1m)**

## Misure di prevenzione della diffusione del Coronavirus

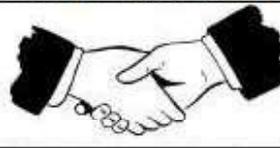


È fatto **divieto di accesso** a coloro che non sono stati preventivamente autorizzati secondo le procedure in vigore.  
È fatto **divieto di accesso** a persone con sintomi quali: febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positive negli ultimi 14 giorni

**Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:**



Sintomi quali febbre (>37,5 °C), tosse, difficoltà respiratorie.



Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione.

**AVVERTIRE IMMEDIATAMENTE IL DATORE DI LAVORO O L'UFFICIO PERSONALE DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE**

È vietato l'accesso in azienda a persone che rientrino nei suddetti casi ed è **OBBLIGATORIO** rimanere presso il proprio domicilio, contattando il proprio medico o il numero:

**Numero di pubblica utilità 1500**

Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo le indicazioni ricevute.

**Al fine di ridurre la diffusione è obbligatorio:**



Lavare frequentemente le mani.  
Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi.  
Pulire le superfici con soluzioni detergenti.



Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate.  
**Evitare strette di mano, baci e abbracci.**  
**Non toccarsi occhi e bocca con le mani**



Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini.  
Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri.  
Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.



Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore.  
Mantenere una distanza di almeno 1 metro dalle persone. Indossare le mascherine.



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



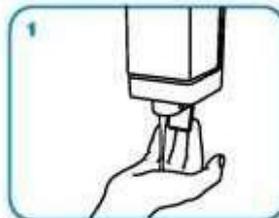
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



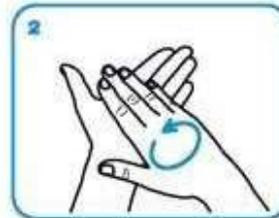
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



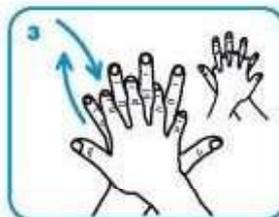
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



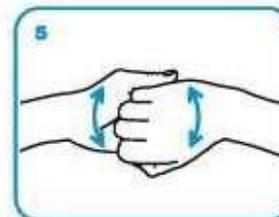
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



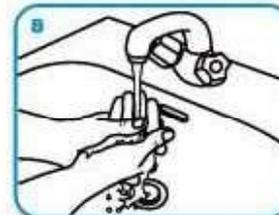
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



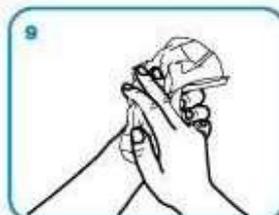
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



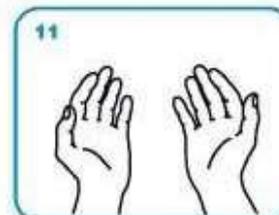
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure...

## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

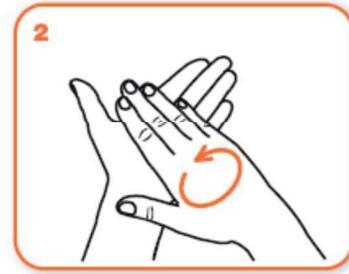
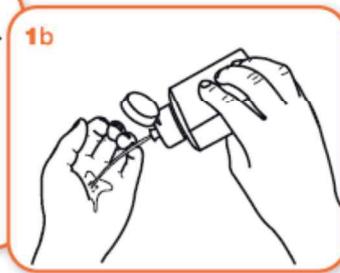
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



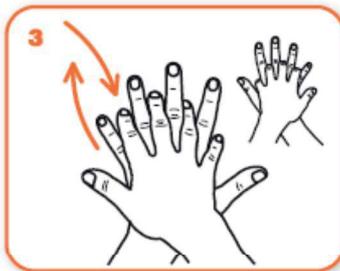
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



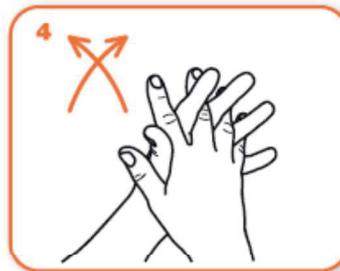
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



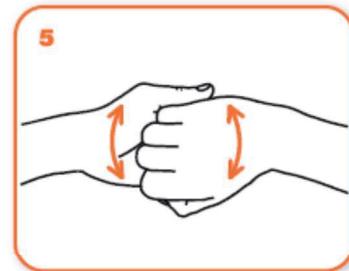
frizionare le mani palmo contro palmo



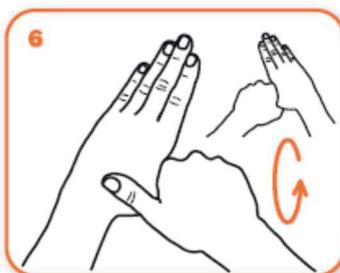
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



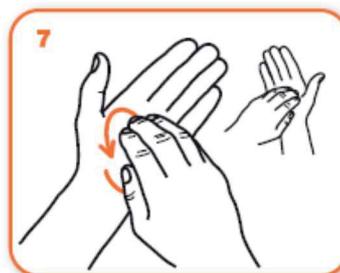
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



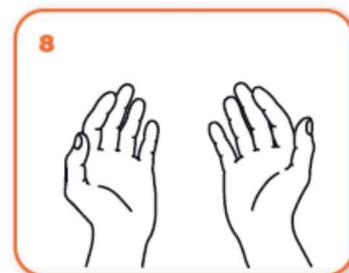
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

#COVID19

## VIAGGI IN SICUREZZA

### I CONSIGLI PER I VIAGGIATORI



#### SALUTE

Non usare il trasporto pubblico se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore)



#### BIGLIETTI

Acquista, ove possibile, i biglietti in formato elettronico on line o tramite app



#### SEGNALETICA

Segui la segnaletica e i percorsi indicati nelle stazioni o alle fermate



#### DISTANZA

Mantieni sempre la distanza di almeno un metro durante tutte le fasi del viaggio



#### SPOSTAMENTI

Utilizza le porte di accesso ai mezzi indicate per la salita e la discesa



#### POSTI

Siediti solo nei posti consentiti mantenendo il distanziamento dagli altri occupanti



#### CONDUCENTE

Evita di avvicinarti o di chiedere informazioni al conducente



#### MANI

Durante il viaggio indossa guanti monouso e fai attenzione a non toccarti il viso



#### MASCHERINE

Indossa una mascherina per la protezione del naso e della bocca



# LA GRAVIDANZA AL TEMPO DEL CORONAVIRUS



**Sono una donna in gravidanza CORONAVIRUS POSITIVA** (oppure manifesto sintomi influenzali con febbre e tosse ma non ho eseguito il tampone per la ricerca del virus SARS-CoV-2)

Sono una donna in gravidanza...

## COME POSSO PROTEGGERMI DAL CORONAVIRUS?

**Lavati spesso le mani**

**Mantieni la distanza tra te e gli altri di almeno 1.80 m**

**Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca**

**Mantenere norme igieniche adeguate**  
(se tossisci o starnutisci usa fazzoletti monouso, butta subito il fazzoletto usato, in alternativa starnutisci o tossisci nella piega del gomito, ecc..)

## DEVO FARE TUTTI I CONTROLLI (VISITE ED ESAMI) PREVISTI?

Sì, li devi concordare con chi ti segue in gravidanza. I tempi e le modalità per l'esecuzione delle visite ed esami previsti saranno stabiliti sulla base delle tue condizioni cliniche e dell'epoca di gravidanza in cui gli accertamenti sono raccomandati.

## SONO SOTTOPOSTA AD UN RISCHIO MAGGIORE DI CONTAGIO DA CORONAVIRUS?

Le donne in gravidanza, al contrario di quanto osservato per l'influenza H1N1 e per la SARS, non sembrano manifestare una maggiore suscettibilità all'infezione rispetto alla popolazione generale né a sviluppare quadri clinici importanti.

## SONO PIÙ A RISCHIO DI INFEZIONI RESPIRATORIE?

La gravidanza può essere una condizione di rischio per lo sviluppo di infezioni delle vie respiratorie con possibili gravi complicazioni cliniche. Di conseguenza, se presenti sintomatologia respiratoria, rivolgiti al tuo medico di famiglia e/o a chi ti segue in gravidanza.

## IL MIO PARTNER È POSITIVO, DEVO FARE IL TAMPONE NASO-FARINGEO PER IL VIRUS SARS-CoV-2?

Avverti il tuo medico di famiglia e il medico ginecologo/ostetrica che ti segue in gravidanza e ti verranno fornite le informazioni su quali comportamenti adottare.

## IL MIO PARTNER È CORONAVIRUS POSITIVO, POTRÀ ASSISTERE AL MIO PARTO?

È categoricamente vietato l'accesso ai reparti di Ostetricia ai partner positivi al virus che devono rispettare l'indicazione all'isolamento.

## POSSO TRASMETTERE IL VIRUS AL MIO BAMBINO?

È rarissimo che i neonati nascano malati, tuttavia il virus può essere trasmesso dopo la nascita dalla madre. Per evitare il contagio devi seguire le indicazioni fornite dal personale del Punto Nascita.

## IL MEDICO MI HA DETTO CHE DEVO FARE LA TAC (TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA) MA IO HO PAURA PER IL MIO BAMBINO.

La Tac è ritenuta, in questo momento, un esame essenziale per la valutazione delle complicanze polmonari. È importante che ti sottoponga agli esami che ti sono proposti in quanto servono per impostare la terapia più opportuna per la tua salute e quella del tuo bambino.

## È MEGLIO CHE ESEGUA IL PARTO CESAREO?

Le conoscenze scientifiche ad oggi disponibili non raccomandano il taglio cesareo elettivo. Rimangono valide tutte le indicazioni legate al decorso della gravidanza/parto ed alla salute del feto.

## POSSO PARTORIRE IN ACQUA?

Il parto in acqua per le donne con infezione da SARS-CoV-2 va evitato a seguito dell'evidenza di una trasmissione del virus per via fecale.

## DURANTE IL TRAVAGLIO POSSO ESSERE FONTE DI CONTAGIO PER I SANITARI CHE MI ASSISTONO?

Sì, infatti per il parto vaginale, come per il cesareo, sono raccomandate specifiche misure di protezione per gli operatori sanitari.

## SONO AL III TRIMESTRE DI GRAVIDANZA, DOVRÒ PARTORIRE PRIMA? POTRÒ FARE LA PERIDURALE?

Non ci sono, al momento, indicazioni scientifiche che suggeriscano di anticipare il parto. La scelta dell'anestesia peridurale va concordata con l'équipe che ti assiste al parto (medico ginecologo, ostetrica, anestesista) in base alle tue condizioni cliniche ed a quelle del feto.

## QUANDO ENTRERÒ IN TRAVAGLIO DOVRÒ SCEGLIERE UN PUNTO NASCITA SPECIFICO?

I Punti nascita si sono organizzati per avere percorsi protetti in modo da fornire una assistenza adeguata. Parlane con chi ti segue in gravidanza per conoscere quale è il percorso predisposto nella tua Regione/Ospedale.

## Dopo il parto...

**Sono diventata mamma, ho sintomi influenzali (oppure sono coronavirus positiva)**

### POSSO ALLATTARE AL SENO?

L'allattamento al seno è possibile e va sostenuto. Tutto il personale sanitario coinvolto, neonatologi, ostetriche, infermiere, ginecologi, valuteranno la tua specifica situazione e ti aiuteranno a mettere in atto le misure adeguate per la prevenzione ed il controllo dell'infezione durante l'allattamento.

### MENTRE ALLATTO POSSO EVITARE DI USARE LA MASCHERINA?

NO, dovrai sempre adottare tutte le precauzioni igieniche come l'uso della mascherina, accurato lavaggio delle mani, pulizia delle superfici.

**Sono diventata mamma, non sono positiva al virus**

### HO PAURA CHE IL MIO BAMBINO POSSA ESSERE CONTAGIATO.

È opportuno seguire tutte le indicazioni fornite alla popolazione generale, quindi mettere in atto le norme igieniche (lavarsi le mani, usare fazzoletti monouso ecc) ed evitare le visite, anche dei nonni e parenti.



## nuovo coronavirus

# Consigli per gli ambienti chiusi

### Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

### Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniacca con altri prodotti.
- Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, arieggiare gli ambienti.

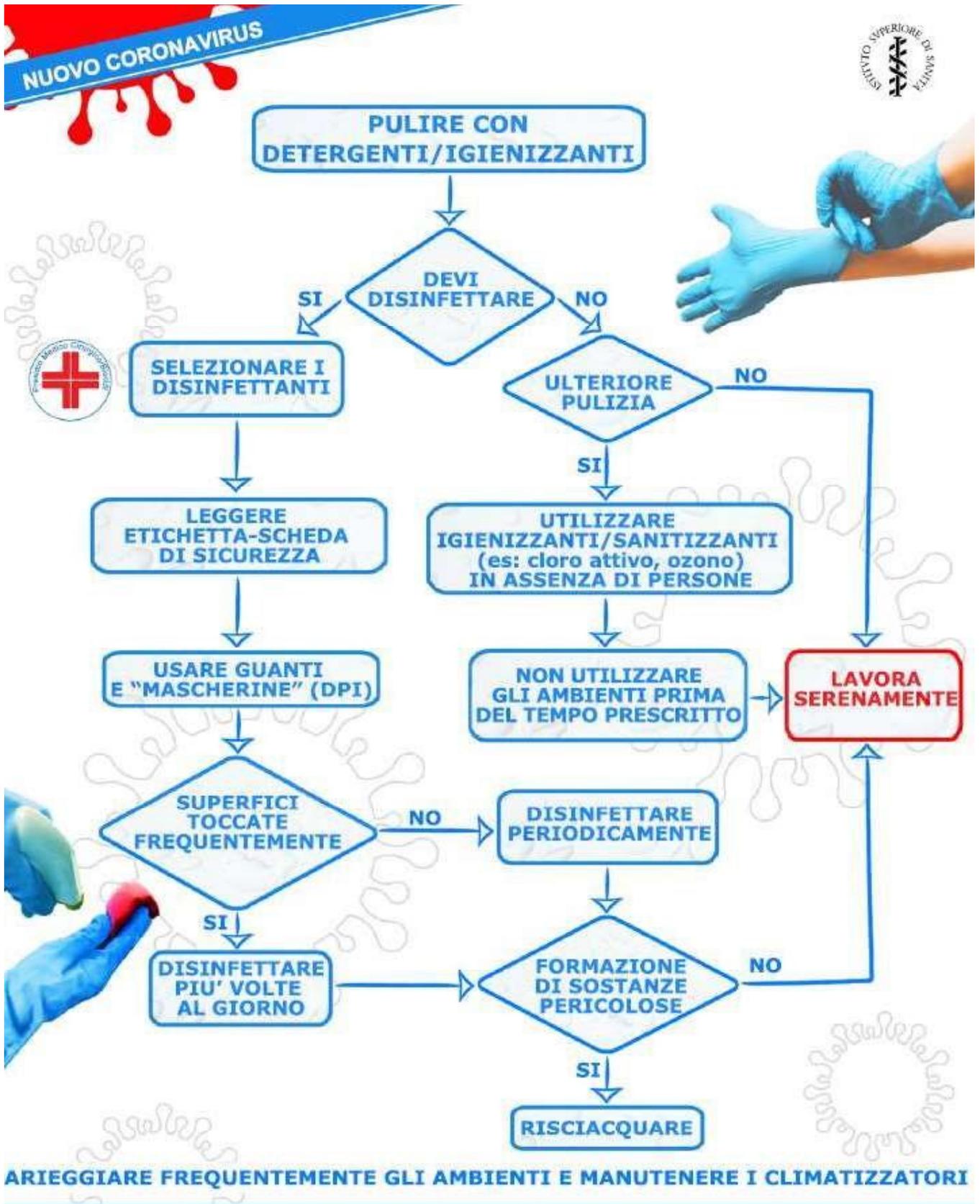
### Impianti di ventilazione

#### A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

#### Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO<sub>2</sub>).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.



## **Disinfettanti, Igienizzanti, Detergenti... USALI IN SICUREZZA**

In questo momento, dove la pulizia della persona e delle superfici di casa è molto importante, usate i prodotti disinfettanti, igienizzanti o detergenti, ma seguendo con grande attenzione le istruzioni:

**1. Non mescolate più prodotti insieme** pensando di ottenerne uno più potente contro il coronavirus. Non fate gli apprendisti stregoni! Correte il rischio di esporre voi e i vostri cari a prodotti pericolosi che si formano durante la miscelazione, comportando **GRAVI RISCHI DI INTOSSICAZIONE!**

**2. Arieggiate bene i locali trattati!**  
Spesso i prodotti utilizzati per la disinfezione contengono sostanze volatili che possono provocare irritazione e tossicità.

**3. Fate attenzione all'etichetta e attenetevi sempre alle istruzioni indicate!**  
Gli adulti faranno da guida ai più piccoli che ancora non sanno leggere le etichette dei prodotti. Divertitevi a ripassare con loro il significato dei simboli ("pittogrammi") riportati sulle confezioni che indicano le caratteristiche di pericolo dei prodotti.

**4. Non lasciate prodotti detergenti o disinfettanti incustoditi** (o qualsiasi prodotto pericoloso)!  
In questo periodo i vostri figli hanno tutto il tempo per esplorare e venirne in contatto!  
Gli studi epidemiologici dimostrano che nei periodi in cui i bambini stanno di più a casa, perché in vacanza, il rischio di intossicazione aumenta!



Per maggiori approfondimenti consulta il sito:  
<https://cncs.iss.it>



## VADEMECUM SUI DISINFETTANTI

- 1 I principi attivi disinfettanti (e i prodotti biocidi e PMC che li contengono) sono in grado di distruggere, eliminare o comunque di rendere innocui gli organismi nocivi attraverso processi chimici/biologici e non mediante la sola azione fisica o meccanica.
- 2 I prodotti che vantano un'azione "disinfettante" devono obbligatoriamente riportare in etichetta il numero di registrazione/autorizzazione che garantiscono l'avvenuta autorizzazione da parte del Ministero della Salute o della Commissione Europea.
- 3 I prodotti senza l'indicazione della specifica autorizzazione del Ministero della Salute che tuttavia riportano in etichetta diciture, segni, pittogrammi, marchi e immagini che, di fatto, riconducono a qualsiasi tipo di attività igienizzante o di rimozione di germi e batteri non sono da considerarsi prodotti con proprietà disinfettante/biocida, bensì sono igienizzanti (cosmetici se per la cute o detergenti se per l'ambiente) per i quali non è specificata e/o dimostrata l'efficacia.
- 4 Ai prodotti detergenti/igienizzanti pertanto non possono essere attribuiti specifici effetti, ancorché attraverso azione meccanica, nei confronti di virus e batteri in quanto questo potrebbe creare nell'utilizzatore false aspettative nei confronti di tali prodotti.
- 5 Vi è un'ampia disponibilità sul mercato di disinfettanti efficaci autorizzati, non è opportuno raccomandare a priori un solo principio attivo con una precisa concentrazione o un unico tempo di contatto poiché l'efficacia è stabilita, verificata e autorizzata di volta in volta per ogni singolo prodotto.
- 6 Disinfettanti per le superfici:
  - Per superfici dure sono disponibili prodotti a base di ipoclorito di sodio efficaci contro i virus a una concentrazione non inferiore allo 0,1% (p/p) da utilizzare dopo pulizia con acqua e un detergente neutro. Linee guida internazionali indicano che per superfici che potrebbero essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, è possibile fare riferimento a prodotti a base di etanolo al 70% v/v (62 % p/p) sempre dopo pulizia con acqua e un detergente neutro.
  - Sono comunque disponibili ed efficaci altri prodotti disinfettanti per superfici, sempre autorizzati dal Ministero della Salute, a base di altri principi attivi, come miscele di ammoni quaternari o perossido di idrogeno che dichiarano in etichetta attività antivirale/virucida.
- 7 Disinfettanti per la cute:
  - I disinfettanti disponibili sono a base di etanolo o di ammoni quaternari (cloruro di didecil dimetil ammonio, cloruro di alchil dimetilbenzilammonio), oltre a miscele di alcoli. I PMC, a oggi, autorizzati a base di solo etanolo ne contengono una percentuale compresa tra il 73 e l'89% (p/p) o il 65% (p/p) se l'etanolo è presente in miscela con altri alcoli. Le soluzioni a base di etanolo in concentrazioni più elevate non sono consigliate perché meno efficaci. Anche una delle formulazioni dell'OMS prevede etanolo all'80% (v/v) corrispondente a ca. il 73% (p/p) a 20°C.
  - Non è possibile escludere che prodotti autorizzati con concentrazioni inferiori di etanolo, siano comunque efficaci contro i virus in considerazione di fattori quali tempi di contatto e organismo bersaglio.
  - Sono disponibili altri disinfettanti a base di ammoni quaternari efficaci contro i virus per la cute/mani autorizzati dal Ministero della Salute come PMC.
- 8 Per evitare esposizioni pericolose ai disinfettanti non è consigliabile prepararli da sé, incluse le formulazioni proposte dall'OMS, in considerazione della pericolosità delle sostanze.
- 9 Per l'uso dei disinfettanti per le mani e le superfici, ma in generale in quello di tutti i disinfettanti, devono essere seguite attentamente le indicazioni riportate in etichetta, rispettando modalità di applicazione, quantità da utilizzare e tempi di contatto raccomandati. Si raccomanda di non mescolare mai più prodotti se non specificatamente indicato, se necessario arieggiare i locali dopo l'utilizzo di disinfettanti e prima di soggiornarvi e soprattutto tenere tali prodotti fuori dalla portata dei bambini. Non trasferire i prodotti pericolosi e i detergenti in contenitori anonimi privi di etichette.
- 10 Resta valida la raccomandazione di lavare frequentemente e accuratamente le mani con acqua e sapone ogni qual volta si pensi di essere venuti a contatto con superfici/oggetti o parti del corpo contaminate e, qualora non sia possibile, di disinfettare le mani con un disinfettante per la cute.



Per maggiori approfondimenti  
 consulta il sito:  
<https://cns.sc.it>



**Ricorda sempre, i DPI usati  
quali mascherine, guanti e camici monouso:**



- a. Non possono essere mescolati con altri rifiuti industriali in quanto alterano le caratteristiche del rifiuto e rendono difficoltoso il campionamento.
- b. Possono essere assimilati ai rifiuti urbani e smaltiti con essi in busta chiusa nella raccolta indifferenziata, con codice CER 200301.
- c. Se non assimilabili ai rifiuti urbani, devono essere smaltiti con codice CER 150203 e avviati a incenerimento senza bisogno di analisi, accompagnati dalla sola "scheda identificativa del rifiuto" che ne indichi la merceologia.

nuovo coronavirus

## Come raccogliere e gettare mascherine e guanti monouso

*non gettare mai mascherine e guanti per terra*  
**tutela la salute e l'ambiente**

### a casa

Se sei **POSITIVO** o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua
- Smaltisci mascherine e guanti monouso, come anche la carta per usi igienici e domestici (es. fazzoletti, tovaglioli, carta in rotoli) nei rifiuti indifferenziati.
- Per ulteriore precauzione inserisci mascherine e altri dispositivi monouso usati giornalmente in un sacchetto che, una volta chiuso avendo cura di non comprimerlo, smaltirai poi nel sacco dei rifiuti indifferenziati

Se **NON** sei positivo al tampone e **NON** sei in quarantena...

- A casa continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora
- Smaltisci mascherine e guanti monouso, come anche la carta per usi igienici e domestici (es. fazzoletti, tovaglioli, carta in rotoli) nei rifiuti indifferenziati.

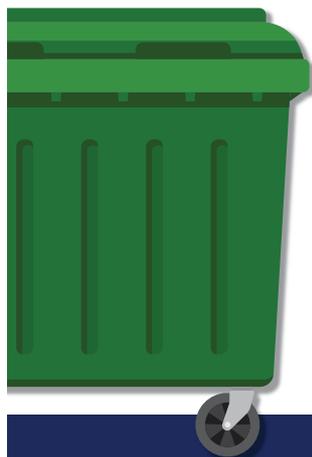


### al lavoro

Per le attività lavorative i cui rifiuti sono già assimilati ai rifiuti urbani indifferenziati mascherine e guanti monouso saranno smaltiti come tali.

Per le altre attività si seguiranno le regole vigenti secondo i codici già assegnati.

- Il datore di lavoro dovrà predisporre regole e procedure per indicare ai lavoratori di **NON gettare i guanti e le mascherine monouso in contenitori non dedicati** a questo scopo.
- Dovranno essere presenti **contenitori dedicati alla raccolta delle mascherine e dei guanti monouso** che minimizzino le possibilità di contatto diretto del lavoratore con rifiuto e contenitore.
- La posizione di ogni contenitore, nonché il contenitore stesso, dovrebbe essere chiaramente identificata.
- I punti di conferimento dovrebbero preferenzialmente essere situati in prossimità delle uscite dal luogo di lavoro e comunque in **luoghi areati ma protetti** dagli agenti atmosferici.
- I contenitori dovranno essere tali da garantire un'adeguata aerazione.
- La frequenza di ricambio dei sacchi interni ai contenitori dipenderà dal numero di mascherine e guanti monouso gettati quotidianamente e dal tipo di contenitori.
- Prima della chiusura del sacco, personale addetto provvederà al trattamento dell'interno del sacco mediante spruzzatura manuale (es. 3-4 erogazioni) di idonei prodotti sanificanti.
- Il prelievo del sacco di plastica contenente le mascherine e guanti dovrà avvenire solo dopo chiusura da parte del personale addetto con nastro adesivo o lacci.
- I sacchi opportunamente chiusi saranno da conferire al Gestore se assimilati a rifiuti urbani indifferenziati, e come tali conferiti allo smaltimento diretto secondo le regole vigenti sul territorio di appartenenza.



# MASCHERINA CHIRURGICA

**1** Prima di indossare la mascherina, **lavati le mani** con acqua e sapone o con un disinfettante alcolico.

**2** Allacciare **prima l'elastico superiore** (dietro la nuca oppure passare l'elastico dietro le orecchie a seconda della mascherina) **e poi quello inferiore.**

**3** **Coprire bocca e naso** con la mascherina assicurando che **aderisca bene** al volto, soprattutto nella **parte superiore** che è modellabile e deve aderire al naso e agli zigomi. La mascherina chirurgica deve **coprire inferiormente oltre il mento**, distendendola quanto necessario.

**4** Per controllare che sia correttamente posizionata, **espirare l'aria, che non deve uscire dall'alto** e non deve essere percepita sugli occhi. Se invece si sente l'aria arrivare agli occhi, assicurarsi che la parte superiore sia ben aderente alla cute.

**5** **Evitare di toccare la mascherina** mentre la indossi, se questo succede, lavarsi subito le mani.

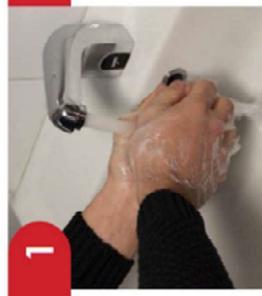
**6** Quando **diventa umida, sostituiscila** con una nuova e **non riutilizzarla**; infatti sono maschere mono-uso.

**7** **Togli la mascherina rimuovendola da dietro** (dall'elastico, prima quello inferiore e poi quello superiore) **e non toccare la parte anteriore della mascherina.** Stare inoltre attenti a non fare toccare la parte anteriore con i propri vestiti.

**8** **Gettala immediatamente** in un sacchetto chiuso e lavati le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.



# COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE



1

Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.



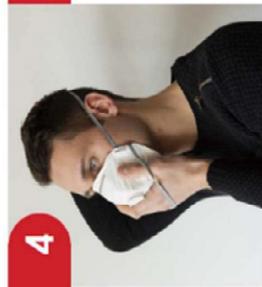
2

Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggiare la mascherina sul palmo della mano e far passare gli elastici sul dorso della mano.



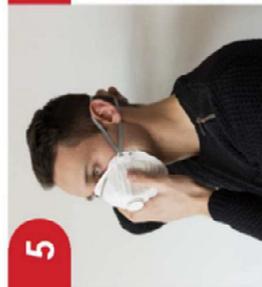
3

Portare la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.



4

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



5

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie.



6

Con entrambe le mani, sistemare il nasello affinché aderisca al naso in modo perfetto.



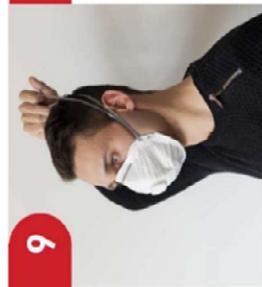
7

Inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente, l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.



8

Verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.



9

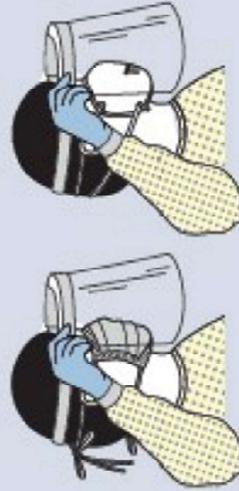
Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte anteriore.



10

Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati accuratamente le mani.

# COME INDOSSARE LO SHERMO FACCIALE



**Indossare la visiera facciale  
regolando l'elastico dietro la  
testa**



**Rimuovere la visiera dall'elastico  
avendo cura di non toccare la  
parte anteriore**

## COME TOGLIERE I GUANTI

### COSA FARE



Pizzica il guanto al polso.  
Evita di toccare la pelle.



Sfila il guanto.



Tienilo nel palmo della  
mano con il guanto o  
gettalo via.



Infila le dita nel secondo  
guanto. Evita di toccare  
l'esterno del guanto.



Sfila il secondo guanto.



Una volta tolti entrambi  
i guanti, gettali e  
lavati le mani.

## Informativa agli appaltatori

Spett.le

---

### **OGGETTO: informativa per appaltatori**

---

Con la presente Vi informiamo che è stato adottato un protocollo anticontagio, finalizzato alla riduzione del rischio di contaminazione da Coronavirus che viene allegato alla presente.

Vi invitiamo a prenderne visione e adottare i punti applicabili in base all'attività da Voi effettuata.

Vi ricordiamo che l'accesso nei luoghi di lavoro deve essere preventivamente autorizzato e pianificato sia come giorni che orari.

Prima dell'inizio delle attività, dovrà pervenire autocertificazione su dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà che tutti i lavoratori che verranno impiegati non presentano sintomi influenzali e non sono stati a contatto con persone positive al Covid-19, negli ultimi 15 giorni.

L'accesso dovrà avvenire obbligatoriamente indossando maschere protettive.

Durante la permanenza dovrete evitare di avvicinarvi alle altre persone presente mantenendo una distanza raccomandata di 1.80 m e, comunque, non minore di 1 metro.

Al fine del rispetto delle distanze di sicurezza, Vi invitiamo a delimitare la vostra area di attività con segnaletica che vi premunirete precedentemente di munirvi.

Vige l'assoluto divieto di utilizzare i servizi dei dipendenti e dovranno essere esclusivamente utilizzati servizi igienici a voi dedicati che vi saranno indicati dal responsabile che Vi ha conferito l'appalto.

Tutti i rifiuti prodotti, compresi i DPI impiegati, dovranno da voi essere rimossi e portati via ed in nessun caso dovranno essere abbandonati nell'ambiente di lavoro o gettati nei contenitori aziendali. Qualora avvenisse un conferimento in azienda dei rifiuti di Vs pertinenza saranno applicate sanzioni calibrate all'entità dell'inottemperanza effettuata sino anche alla risoluzione del contratto ed alla richiesta dei danni.

Infine, Vi invitiamo ad inviarci copia del Vs. protocollo anticontagio al fine di valutare le eventuali interferenze.

Il Datore di Lavoro  
committente

---

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**  
**(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_, il  
\_\_/\_\_/\_\_\_\_,

residente a \_\_\_\_\_, in \_\_\_\_\_,

Consapevole che, in caso di dichiarazione mendace, sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione resa, decadrà dai benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 del D.P.R. 445/2000),

**DICHIARA**

- di aver preso visione del protocollo anticontagio redatto dalla ditta committente, di averne compreso in pieno i contenuti e di aderire completamente alle istruzioni indicate;
- di provvedere a informare i propri lavoratori delle indicazioni riportate all'interno del documento di cui al punto precedente e di esigere, direttamente o mediante un preposto in sito, il rispetto delle norme e delle indicazioni riportate nel documento;
- che la ditta è autorizzata ad operare nel rispetto delle norme vigenti in materia di interruzione delle attività produttive;
- di impegnarsi a informare la committenza di qualsiasi caso di positività che si dovesse verificare e, a seguito di questo, di impegnarsi a collaborare con le autorità sanitarie fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti;
- che tutti i lavoratori sono stati informati del divieto di recarsi al lavoro qualora sia presente una o più delle seguenti situazioni:
  - il lavoratore presenti sintomi influenzali;
  - il lavoratore è stato a stretto contatto con persone positive da meno di 15 giorni;
  - il lavoratore si è recato in zone ad elevato rischio di contagio da meno di 15 giorni.

Dichiara altresì di essere informato, ai sensi e per gli effetti delle previsioni del regolamento (UE) 2016/679 e sue m. e i., che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

li \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Il dichiarante

\_\_\_\_\_

**Ai sensi dell'art. 38 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, il dichiarante, in alternativa alla sottoscrizione della dichiarazione in presenza del dipendente addetto a riceverla, può allegare alla stessa una fotocopia non autenticata di un suo documento di identità e trasmettere il tutto all'Ufficio competente via fax, tramite un incaricato, oppure a mezzo posta.**

Con riferimento alle misure previste dai vari decreti nazionali nonché in ottemperanza al protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in data odierna viene consegnato quanto segue:

**DPI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE:**

- n. \_\_\_\_\_ mascherine chirurgiche
- n. \_\_\_\_\_ mascherine FFP2
- n. \_\_\_\_\_ mascherine FFP3
- n. \_\_\_\_\_ guanti monouso
- n. \_\_\_\_\_ occhiali
- n. \_\_\_\_\_ visiere facciali
- n. \_\_\_\_\_ sovracamici
- n. \_\_\_\_\_ tute monouso

Inoltre, in ottemperanza alle disposizioni emanate, si consegna:

**SOLUZIONI DISINFETTANTI:**

- n. \_\_\_\_\_ gel igienizzante per le mani
- n. \_\_\_\_\_ disinfettanti per superfici

**CARTELLONISTICA:**

- n. \_\_\_\_\_ cartelli con norme di sicurezza da affiggere negli ambienti di lavoro

La consegna è effettuata da \_\_\_\_\_

Per ricevuta Nome e Cognome di chi riceve \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



## UTILIZZO DEI DPI



### MASCHERINA CHIRURGICA

**1** Prima di indossare la mascherina, **lavati le mani** con acqua e sapone o con un disinfettante alcolico.

**2** Allacciare **prima l'elastico superiore** (dietro la nuca oppure passare l'elastico dietro le orecchie a seconda della mascherina) e **poi quello inferiore**.

**3** Coprire **bocca e naso** con la mascherina assicurando che **aderisca bene** al volto, soprattutto nella **parte superiore** che è modellabile e deve aderire al naso e agli zigomi. La mascherina chirurgica deve **coprire inferiormente oltre il mento**, distendendola quanto necessario.

**4** Per controllare che sia correttamente posizionata, **espirare l'aria, che non deve uscire dall'alto** e non deve essere percepita sugli occhi. Se invece si sente l'aria arrivare agli occhi, assicurarsi che la parte superiore sia ben aderente alla cute.

**5** **Evitare di toccare la mascherina** mentre la indossi, se questo succede, lavarsi subito le mani.

**6** Quando **diventa umida, sostituiscila** con una nuova e **non riutilizzarla**; infatti sono maschere mono-uso.

**7** **Togli la mascherina rimuovendola da dietro** (dall'elastico, prima quello inferiore e poi quello superiore) e **non toccare la parte anteriore della mascherina**. Stare inoltre attenti a non fare toccare la parte anteriore con i propri vestiti.

**8** **Gettala immediatamente** in un sacchetto chiuso e lavati le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.



### COME TOGLIERE I GUANTI

#### COSA FARE



**1** Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

**2** Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggiare la mascherina sul palmo della mano e far passare gli elastici sul dorso della mano.

**3** Portare la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.

**4** Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.

**5** Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie.

**6** Con entrambe le mani, sistemare il nasello affinché aderisca al naso in modo perfetto.

**7** Inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente, l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.

**8** Verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

**9** Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte anteriore.

**10** Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati accuratamente le mani.



**Indossare la visiera facciale regolando l'elastico dietro la testa**



**Rimuovere la visiera dall'elastico avendo cura di non toccare la parte anteriore**



Per presa visione

Nome e Cognome di chi riceve \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

**VERIFICA PRESENZA DPI E PRESIDI DI SICUREZZA**

SEDE DI

in via

Responsabile delle verifiche

DATA	
MASCHERINE	
FFP2	
FFP3	
GUANTI MONOUSO	
OCCHIALI	
VISIERE FACCIALI	
SOVRACAMICI	
TUTE MONOUSO	
DISINFETTANTI PER SUPERFICI	
IGIENIZZANTI PER MANI	
CARTELLI PER AFFISSIONI	

Data

Firma