



PROPOSTA VACANZA AL MARE PER GLI OSPITI DEI CENTRI DIURNI FIORENTINA NORD-OVEST

1. Linee generali

La seguente proposta si rivolge agli ospiti frequentanti i centri diurni disabili CAMPORELLA, IL MOSAICO, IL PENDOLINO che vorranno aderire ad un soggiorno di 5 giorni, dal lunedì al venerdì, presso la struttura Gorette (Cecina) gestita dall'Associazione Anziani Intercomunale di Sesto Fiorentino.

La struttura è parzialmente accessibile alle persone che utilizzano la carrozzina, compresa la zona spiaggia.

Il soggiorno si svolgerà nella settimana del 24-28 giugno e gli ambienti della struttura sopracitata sono così distribuiti:

- Sala mensa e salone interno con bar ad uso esclusivo degli ospiti senza barriere architettoniche;
- Bagni in comune e privati parzialmente accessibili alle persone in carrozzina;
- Spazi esterni a uso degli ospiti (parco privato con parcheggio gratuito);
- Spiaggia attrezzata con passerella, ombrelloni, sedie, wc chimico, carrozzina apposta per entrare in acqua;
- Possibilità di pasti differenziati a seconda delle singole necessità;

2. Professionalità previste

Le figure che accompagneranno gli ospiti durante il soggiorno sono:

- Assistente di base;
- Educatore;
- Infermiere professionale;

Si prevede la presenza di 1 figura ogni 3 ospiti durante le attività diurne, con particolare riguardo nei momenti dedicati all'assistenza delle persone non autosufficienti.

Nella tabella seguente, si riportano le figure professionali presenti a seconda del numero di ospiti che aderiranno al progetto:

n.ospiti	9	12
n.ADB giornalieri	4	5
n.ADB notturni (10h)	1	1
n.Educatore (10h)	1	1
n.Infermiere (3h)	1	1



3. Programma

Partenza: lunedì mattina ore 9,30 con arrivo previsto alle ore 11, in modo da effettuare il check in, pranzare in struttura e dopo un breve riposo recarsi in spiaggia nel pomeriggio.

Giornata tipo (dal martedì):

- h.7,30-9: alzate e igiene
- h.9-9,30: colazione e terapie
- h.9,30-10: preparazione per uscita sul mare
- h.10-12: soggiorno in spiaggia
- h.12: rientro in struttura e igiene delle mani
- h.12.30: pranzo e terapie
- h.13,30-14:30: igiene
- h.14,30-15:30: riposo-relax
- h.15:30-16,30: breve attività di animazione oppure preparazione per andare all'acquapark
- h.16,30-18: uscite a sottogruppi, anche con ritorno in spiaggia e/o attività ricreative in struttura (in sottogruppi a rotazione)
- h.18-19: igiene e preparazione per la cena
- h. 19- 20: cena
- h.20: igiene
- h.21: attività ricreative interne e, per chi ha necessità, inizio messa a letto
- entro le 22: Messa a letto

Gite

Si prevedono almeno due gite (presumibilmente presso il parco "Gallorose" e Museo Archeologico Comunale di Cecina), inoltre si prevedono delle uscite serali a Castiglioncello o a Cecina mare.

Rientro: venerdì 28/06/2024 con partenza dopo pranzo e arrivo stimato per le 16:00/16:30.

4. Mezzi a disposizione

Per gli spostamenti, saranno previsti sia pulmini 9 posti che un'auto per commissioni o necessità impreviste, in numero crescente a seconda del numero degli ospiti

5. Costi

vd. Allegato 1.



6. Piscina

E' prevista come attività pomeridiana, a seconda dei desideri e dei bisogni degli ospiti che partecipano alla vacanza, la possibilità di usufruire dell'Acquapark di Cecina che si trova a circa 8 minuti dalla struttura.

5)piscina acquavillage Cecina	3 op.	9 OSPITI
biglietto ridotto per accompagnatori (mezza giornata)	16,00 €	
TOTALE PER 3 GIORNI	144,00 €	
TOTALE a testa per 3 giorni	16,00 €	