

A piedi

dal quartiere 4
verso passerella dell'Isolotto

da Piazza Puccini
verso Piazzale Cascine

da Porta al Prato - Teatro dell'Opera
Viale degli Olmi o Viale Lincoln

In autobus

linea 17
fermata "capolinea provvisorio"
Piazzale Cascine

In auto

da Viale degli Olmi

In tramvia

Fermata Cascine

Sono graditi anche
gli amici a 4 zampe

**Dedica
almeno 2 ore
alla tua salute**

**partecipa
ai corsi AFA**

**AFA
DAY**

2016



21 maggio, 9.00 - 17.00

Parco delle Cascine
zona Piscina Le Pavoniere

**Divertiti in compagnia
con l'attività fisica adattata**

Informazioni sui corsi
Dimostrazioni con gli Istruttori
Incontri con Esperti della salute
Concorso fotografico "Scatta l'AFA"



Open day AFA

Animazione, movimento,
divertimento con gli Istruttori AFA
Dimostrazioni corsi AFA

Apertura festa**9.00**

Accoglienza e informazioni

Passeggiata di salute**10.00
12.00**

a cura della UISP
con visita gratuita
all'Istituto di Agraria e Museo
Ritrovo: stand AFA DAY
zona Piscina Le Pavoniere

Saluto delle Autorità**12.00
13.00****Pausa****13.00
14.30****Presentazione
concorso fotografico
"Scatta l'AFA"****15.00**

Le parole e le immagini dell'AFA:
le esperienze dei cittadini

Premiazione concorso fotografico

Coppa per le prime tre migliori foto e
ricoscimento speciale per:

- foto più originale
- foto più divertente
- foto più rappresentativa

Chiusura festa**17.00****AFA e salute
mattina e pomeriggio****Tavoli informativi**

a cura dei professionisti della salute

- Medico
- Dietista
- Fisioterapista
- Infermiere

FRUTTA DAY, Frutta, sì grazie!!

I benefici dell'alimentazione
a base di frutta
a cura SOS Educazione alla Salute
in collaborazione con
Sezione Soci Unicoop
Firenze Sud Ovest

Partecipazione delle
Associazioni AIP e ALICE

Giornata in relax
Giornata in relax
**da trascorrere
con noi
con gli amici
dell'AFA**